

## MON TAF À MOI

# Pour Nathalie, "la diététique, c'est avant tout de l'humain"

Nathalie Gonzalez n'est pas une diététicienne comme les autres. Professeur en nutrition et responsable pédagogique de la filière diététique à l'institut de la Cadenelle à Marseille, elle partage son emploi du temps entre les salles de classe et les chambres d'hôpital. *"L'enseignement s'enrichit de la pratique professionnelle et inversement"*, détaille-t-elle.

Plus jeune, Nathalie pensait faire médecine, mais devant la longue durée des études, elle a préféré se tourner vers le paramédical. *"J'ai découvert un métier où l'humain est important et dont les secteurs d'activité sont multiples. J'ai choisi de me spécialiser dans l'éducation et le thérapeutique."*

Travailler dans le milieu de la nutrition demande une grande empathie, d'où l'importance de développer la psychologie dans les différents parcours scolaires. *"Que ce soit pour le BTS diététique ou le DUT option diététique, ce sont deux années d'enseignement très denses, qui nécessiteraient une année supplémentaire au vu de l'évolution et des besoins du métier."*

Par exemple, on délaisse la psychologie alors que c'est une partie importante du métier. L'alimentation est quelque chose de très personnel, lorsqu'on prend en charge des personnes qui souffrent de maladie chronique, *"il faut savoir faire preuve d'empathie et de bienveillance"*, souligne la spécialiste.

La profession a beaucoup évolué, le diététicien n'agit pas uniquement sur le régime alimentaire d'une personne. Ce métier est polyvalent. Dans le domaine thérapeutique, il prend notamment en charge des patients touchés par des



Selon Nathalie, son métier est en perpétuelle évolution. /PHOTO DR

maladies chroniques, comme l'insuffisance rénale, le diabète, l'obésité...

Proches des patients, les diététiciens les conseillent à mieux gérer leur maladie à travers la nutrition. *"Notre travail fait partie intégrante du parcours de soins."*

En constante évolution, ce métier s'ouvre de plus en plus au secteur libéral. *Les hospitalisations sont aujourd'hui courtes, c'est pourquoi certains diététiciens travaillent à domicile ou dans des espaces pluridisciplinaires comme les maisons de santé."*

Cette filière active a également vu arriver de nombreux garçons, plus intéressés par la diététique du sport et le domaine de la prévention symbole d'un dynamisme nouveau pour un métier qui est avant tout au service des personnes.

F. Ca.

## POUR DEVENIR DIÉTÉTICIEN

- Le diététicien assure le suivi des patients et intervient tout au long de la chaîne alimentaire. Son travail consiste à élaborer des repas qui sont compatibles avec les pathologies des patients.
- Le diététicien doit donc disposer d'une bonne capacité d'écoute et de solides qualités relationnelles.
- Salaire: 1 600 € pour un débutant, 3 000 € selon l'expérience.
- Diplômes requis: BTS diététique, DUT génie biologique, spécialisation diététique.
- Où se former: Cours Diderot, lycée général et technologique La Cadenelle, lycée technologique Marie-Curie.