

# UNITÉ - SANITAIRE SOCIAL MÉDICO-SOCIAL

## BTS Diététique et Nutrition

Le BTS Diététique et Nutrition a pour objectif de former des professionnels de santé de terrain.

La formation est basée sur quatre fondements qui permettent de répondre aux nouveaux défis de la santé :

- Education thérapeutique du patient,
- Intervention et prévention en santé publique dans le domaine de la diététique et de la nutrition,
- Alimentation saine, durable et adaptée,
- E-Santé.

### Profil de l'étudiant

- Esprit scientifique capable d'applications pratiques,
- Capacité à un travail soutenu et régulier,
- Une réflexion critique et constructive sur son propre travail,
- Sens de l'organisation, de l'ordre et de la précision,
- Qualités d'écoute et d'empathie.

### Débouchés

De la restauration collective au conseil nutritionnel, en passant par la santé publique ou la recherche, le BTS Diététique et Nutrition ouvre la voie à de nombreuses carrières dans un secteur en pleine évolution.

#### Intégrer la vie professionnelle :

- Secteur de soins (Hôpitaux, cliniques, EHPAD, HAD, prestataires de service, Espaces Santé, ...),
- Secteur de la restauration collective,
- Secteur commercial (coaching, ventes en laboratoires pharmaceutiques, ...),
- Secteur libéral (cabinet libéral, réseaux de santé, centres de formations, ...),
- Secteur sanitaire et social,
- Autres : industries agro-alimentaires, humanitaire, recherche médicale et épidémiologique, secteur de l'enseignement, CRES, ...).

#### Poursuivre ses études :

- Licence Professionnelle Métiers de la Santé : Nutrition, Alimentation à La Cadenelle (en partenariat avec le CNAM),
- Master de nutrition,
- Master qualité,
- Master en santé publique,
- Ecole d'ingénieur en agro-alimentaire,
- ...



## Conditions d'admission

- Etre titulaire d'un Bac Général (spécialité obligatoire : SVT, conseillée : PC), d'un Bac ST2S ou STL (option biologie).
- Vous inscrire sur le site académique [parcoursup](https://parcoursup.fr) pour formuler vos vœux.
- Votre dossier sera examiné par une commission.
- Un entretien pourra vous être proposé pour évaluer l'adéquation de votre profil avec le BTS Diététique et Nutrition.
- N'hésitez pas à nous contacter par téléphone, ou par l'intermédiaire de notre site Internet.

## Spécificités de La Cadenelle

Un accompagnement pédagogique de qualité.

Une équipe constituée d'enseignants diplômés mais aussi de professionnels de la santé (diététiciens, médecins, psychologues).

Des outils pédagogiques toujours plus performants s'appuyant sur une pédagogie inversée et l'utilisation de plateformes numériques.

Mise en place d'actions tout au long de la scolarité : rencontres avec des professionnels, mises en situations professionnelles, participation à des congrès, participations à des actions sanitaires et sociales...

Internat féminin, Bourses nationales.



## Formation théorique

| Matières                                                                               | 1 <sup>ère</sup> année<br>33 heures hebdo. | 2 <sup>ème</sup> année<br>33 heures hebdo. |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Biologie et Physiopathologie appliquées à la diététique et à la nutrition              | 8                                          | 8 (coef.4)                                 |
| Élaboration et mise en oeuvre d'une démarche de soin diététique et nutritionnel*       | 2                                          | 10 (coef.4)                                |
| Conception et élaboration d'une alimentation saine, durable et adaptée                 | 12                                         | 7 (coef.4)                                 |
| Interventions en santé publique dans les domaines de la diététique et de la nutrition* | 10                                         | 7 (coef.4)                                 |
| Anglais*                                                                               | 1                                          | 1 (coef.1)                                 |

28 semaines de cours en 1<sup>ère</sup> année et 22 semaines de cours en 2<sup>ème</sup> année.

\* Ces enseignements sont validés par un Contrôle en Cours de Formation CCF.

*Sous réserve de modifications du règlement d'examen  
Référentiel Education Nationale - janv. 2025*

## Formation pratique

20 semaines de stage :

- 4 semaines en restauration collective en 1<sup>ère</sup> année,
- 10 semaines en diététique thérapeutique en 2<sup>ème</sup> année,
- 6 semaines en santé publique dans le domaine de la diététique et de la nutrition, réparties sur les 2 années : 2 à 3 semaines en fin de 1<sup>ère</sup> année et 3 à 4 semaines en 2<sup>ème</sup> année.



**La Cadenelle**  
unité de savoirs

134 Boulevard des Libérateurs  
CS 80105 - 13376 Marseille cedex 12  
Tél : +33 (0) 4 91 18 10 50

Internet : [www.cadenelle.com](http://www.cadenelle.com)  
E-mail : [info@cadenelle.com](mailto:info@cadenelle.com)



**ACCÈS**

Métro Timone + Bus n°91  
Métro La Fourragère + Bus n°10  
ou Tramway T1 - Parking sur place